

# 毎月20日は ペットフードの日

一般社団法人  
ペットフード協会



## スリムな体型維持のための フードの与え方

### ボディ・コンディションスコアの有効活用

肥満は、摂取したエネルギーが消費するエネルギーより大きくなり、体内に脂肪として蓄積された状態をいいます。肥満は、単に太っているだけの状態ではなく、最近では様々な病気がおこる事が確認され、肥満そのものを病気とする考え方が強まってきました。

一般に示されている体重はあくまでも標準的な値であって、個々の犬や猫の肥満を判断する場合、ボディ・コンディション・スコアを有効活用し、愛犬・愛猫の健康維持に有効活用しましょう。

犬のボディコンディションスコア (BCS)

ペットフード/ペットマナー検定公式テキストより

BCS	ペットフード/ペットマナー検定公式テキストより				
	1 やせすぎ	2 やせ気味	3 理想体重	4 太り気味	5 太りすぎ
体脂肪(%)	≤5	6~14	15~24	25~34	35≤
肋骨	脂肪に覆われず容易に 触ることができる	ごく薄い脂肪に覆われ、 容易に触ることができる	薄い脂肪に覆われ、 触ることができる	脂肪に覆われ、 触ることは難しい	厚い脂肪に覆われ、 触ることは非常に難しい
腰部	脂肪がなく骨格が 浮き出ている	脂肪はわずかで 骨格が浮き出ている	薄い脂肪に覆われ、 なだらかな輪郭をしており、 骨格は触ることができる	やや厚みがあり、 骨格はかろうじて 触ることができる	厚みがあり、 骨格に触ることは 非常に難しい
体型	横から見ると 腹部のへこみは 深く、上から見ると 極端な砂時計型を している	横から見ると 腹部にへこみがあり、 上から見ると 顕著な砂時計型を している	横から見ると 腹部にへこみがあり、 上から見ると 腰に適度な くびれがある	横から見た腹部の へこみや、上から 見た腰のくびれは ほとんどなく、骨面は わずかに露に広がっている	腹部は張り出して たれさがり、上から見た 腰のくびれはなく、 骨面は顕著に 広がっている

猫のボディコンディションスコア (BCS)

ペットフード/ペットマナー検定公式テキストより

BCS	ペットフード/ペットマナー検定公式テキストより				
	1 やせすぎ	2 やせ気味	3 理想体重	4 太り気味	5 太りすぎ
体脂肪(%)	≤5	6~14	15~24	25~34	35≤
肋骨	脂肪に覆われず 容易に触ることが できる	ごく薄い脂肪に 覆われ、容易に触 ることができる	わずかな脂肪に 覆われ、触ることが できる	脂肪に覆われ、 触ることは難しい	厚い脂肪に 覆われ触ることは 非常に難しい
腰部	容易に触る ことができる	容易に触る ことができる	なだらかな隆起を 感じられる	やや厚い脂肪に 覆われている	厚く弾力のある 脂肪に覆われている
体型	横から見ると 腹部のへこみは 深く、上から見ると 極端な砂時計型を している	腰にくびれが ある	腹部はごく薄い 脂肪に覆われ、 腰に過度な くびれがある	腹部は丸みを 帯びやや厚い脂肪に 覆われ、腰のくびれは ほとんどない	非常に厚い 脂肪に覆われ 腰にくびれは ない

### 肥満になったら

肥満になったら、生活習慣を見直し、肥満の原因と考えられる事を一つひとつ改善していく必要があります。その際、通常の食事を大幅に減らしたり絶食したりすると、エネルギーだけでなく必要な栄養素も摂取できなくなり、健康状態が悪くなってしまうことがあります。特に太った猫が数日間絶食すると肝リピドーシスになり、命にかかわる事態に陥ってしまうこともあります。そのため、肥満になってしまった場合、獣医師のアドバイスを受けながら減量に取り組む必要があります。

ペットフード/ペットマナー検定公式テキストより

