



毎月20日は ペットフードの日

スリムな体型維持のためのフードの与え方

ボディ・コンディションスコアの有効活用

肥満は、摂取したエネルギーが消費するエネルギーより大きくなり、体内に脂肪として蓄積された状態をいいます。肥満は、単に太っているだけの状態ではなく、最近では様々な病気がおこる事が確認され、肥満そのものを病気とする考え方が強まってきました。一般に示されている体重はあくまでも標準的な値であって、個々の犬や猫の肥満を判断する場合、ボディ・コンディション・スコアを有効活用し、愛犬・愛猫の健康維持に有効活用しましょう。

BCS	1 やせすぎ	2 やせ気味	3 理想体重	4 太り気味	5 太りすぎ
体脂肪(%)	≦5	6~14	15~24	25~34	35≧
肋骨	脂肪に覆われず容易に触ることができる	ごく薄い脂肪に覆われ、容易に触ることができる	薄い脂肪に覆われ、触ることができる	脂肪に覆われ、触ることは難しい	厚い脂肪に覆われ、触ることは非常に難しい
腰部	脂肪がなく骨格が浮き出ている	脂肪はわずかで骨格が浮き出ている	薄い脂肪に覆われ、なだらかな隆起を呈しており、背骨は触ることができる	やや厚みがあり、肋骨はかろうじて触ることができる	厚みがあり、肋骨に触ることは非常に難しい
体型	横から見ると腹部のへこみは深く、上から見ると極端な砂時計型をしている	横から見ると腹部のへこみが浅く、上から見ると顕著な砂時計型をしている	横から見ると腹部のへこみがあり、上から見ると腰に過度なくびれがある	横から見た腹部のへこみは浅く、上から見た腰のくびれはほとんどなく、背骨はわずかに腰に広がっている	腹部は張り出してたれがあり、上から見た腰のくびれはなく、背骨は顕著に広がっている

BCS	1 やせすぎ	2 やせ気味	3 理想体重	4 太り気味	5 太りすぎ
体脂肪(%)	≦5	6~14	15~24	25~34	35≧
肋骨	脂肪に覆われず容易に触ることができる	ごく薄い脂肪に覆われ、容易に触ることができる	わずかな脂肪に覆われ、触ることができる	脂肪に覆われ、触ることは難しい	厚い脂肪に覆われ触ることは非常に難しい
腰部	容易に触ることができる	容易に触ることができる	なだらかな隆起を感じられる	やや厚い脂肪に覆われている	厚く弾力のある脂肪に覆われている
体型	横から見ると腹部のへこみは深く、上から見ると極端な砂時計型をしている	横から見ると腹部のへこみが浅く、上から見ると顕著な砂時計型をしている	腹部はごく薄い脂肪に覆われ、腰に過度なくびれがある	腹部は丸みを帯びやや厚い脂肪に覆われ、腰のくびれはほとんどない	非常に厚い脂肪に覆われ腰にくびれはない

肥満になったら

肥満になったら、生活習慣を見直し、肥満の原因と考えられる事を一つひとつ改善していく必要があります。その際、通常の食事を大幅に減らしたり絶食したりすると、エネルギーだけでなく必要な栄養素も摂取できなくなり、健康状態が悪くなってしまうことがあります。

特に太った猫が数日間絶食すると肝リピドーシスになり、命にかかわる事態に陥ってしまうこともあります。そのため、肥満になってしまった場合、獣医師のアドバイスを受けながら減量に取り組む必要があります。



一般社団法人
ペットフード協会

ペットフード/ペットマナー検定公式テキストより