

毎月20日は
ペットフードの日



ペットの肥満と 十分な運動について

肥満の原因

肥満の要因は、摂取したエネルギーが多く、消費するエネルギーが少ないことにあります。食事量が多い、常に人の食べ物を与えている、おやつが多い、脂肪分や糖分多いものを食べている等、また、散歩やおもちゃで遊ぶ等の運動時間が十分でないなどが挙げられます。

肥満になったら

生活習慣を見直し、肥満の原因と考えられることを改善していく、必要があります。肥満時の食事管理は、通常の食事を大幅に減らしたり絶食したりすると、エネルギーだけでなく、必要な栄養素までも摂取できなくなり、健康状態が悪くなってしまうことがあります。そのため肥満になってしまった場合、獣医師のアドバイスを受けながら減量に取り組む必要があります。

ペットフード/ペットマナー検定公式テキストより